

Con **C** de **C**uidador

Es el lema del **Día Mundial del Alzheimer 2016** con el que queremos reivindicar y visibilizar el **VALOR DEL CUIDADOR** de una persona con demencia.



En el **editorial** y páginas interiores podrás conocer el detalle de estas propuestas así como **consejos** varios para el día a día, las **actividades de AFAEX** con motivo del **Día Mundial**, el **programa formativo** del año...

Esperamos vuestra **participación**.

La Crónica de Badajoz. Miércoles, 7 de septiembre de 2016

Badajoz

ACUERDOS DE LA COMISION DE URBANISMO

El Ayuntamiento de Badajoz dota suelo para el centro de Alzheimer y Aprosuba

Una zona verde próxima a Cocemfe se traslada a del arzobispado sigue su trámite urbanístico

A. M. ROMASANTA 15/04/2015

El centro de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer podrá ampliarse en terrenos anexos y las instalaciones de Aprosuba de la carretera de Cáceres trasladarse a Valdepastillas gracias a un acuerdo urbanístico.



el Periódico

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Luz verde a la ampliación del centro de día de Afaex

Fragoso indicó que se buscará financiación de fondos europeos

J. I. M. 01/10/2015

La ampliación del centro de día de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras enfermedades afines (Afaex) para convertirlo en uno de referencia a nivel nacional se encuentra a expensas de los últimos trámites urbanísticos. Así se aseguró, durante la jornada de puertas abiertas, el consejero de Sanidad y Políticas Sociales, José María Vergelés.



José María Vergelés, durante la visita.

A un año vista, AFAEX espera, y la esperanza no se pierde, a que este compromiso, sea una realidad.

El **estado actual** es de **punto muerto**.

Solicitamos una entrevista con el Sr. Alcalde en mayo para interesarnos por los trámites y avanzar en el proceso pero aún no hemos obtenido respuesta

Los **COMPROMISOS** que se asumen deben ser **CUMPLIDOS**.

SUMARIO

EDITORIAL.....	3
CONSEJOS PARA LA ELECCIÓN DE UN BUEN CALZADO	4
“EN PRIMERA PERSONA”...TESTIMONIOS.....	5
CARTA EUROPEA DEL FAMILIAR.....	6
TALLER: CUIDADNO AL CUIDADOR.....	8
CUIDAR NUESTRA POSTURA PARA CUIDAR MEJOR.....	9
PROGRAMA DÍA MUNDIAL 2016.....	10
AGENDA DE AFAEX	11
DE AQUÍ, DE ALLÁ Y DE ACULLÁ.....	12

SÍGUENOS EN FACEBOOK Y TWITTER



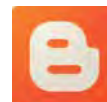
<http://goo.gl/3xUKV5>



@AFAEX_Alzheimer



VISITA NUESTRO BLOG: [http://afaexbadajoz.blogspot.com/es/](http://afaexbadajoz.blogspot.com.es/)



COLABORAN:



Financia en parte los programas “Apoyo a Familias”,
“Atención diurna y atención social”, “Atención personal” y
“Servicio de Ayuda a Domicilio”



SERVICIOS DE AFAEX



ESTIMULACIÓN
COGNITIVA Y
OCUPACIONAL



BANCO DE RECURSOS



AYUDA A DOMICILIO



FISIOTERAPIA

EDITORIAL

AFAEX es, en Badajoz, la asociación de familiares de personas con Alzheimer. A su vez forma parte, junto con otras 12 asociaciones en toda Extremadura, de la Federación Extremeña de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer, y también, junto con ésta, de CEAFA, que es la Confederación Nacional de todas las Asociaciones en España... unas 300 en total.

Con esta introducción quiero reseñar que **somos muchos**, muchos los familiares que dedicamos parte de nuestro tiempo, no sólo a cuidar de nuestro familiar, sino también en colaborar para seguir avanzando tanto a nivel local, como regional y también en el ámbito nacional, en la información, formación y la atención al **CUIDADOR**.

Cada año nos reunimos **Grupos de Trabajo** de toda España para desarrollar temas, actividades, talleres innovadores, intercambio de buenas prácticas...etc., que luego se traslada a las asociaciones.

CEAFA, ha emprendido una línea de reivindicación activa para conseguir una "POLITICA DE ESTADO con un **abordaje integral** del ALZHEIMER.

La celebración del "Día Mundial del Alzheimer" de este año, está enfocada a "**EL VALOR DEL CUIDADOR**" para hacer visible y reivindicar al principal actor en la atención, y quien sufre directamente tanto la enfermedad como sus efectos.

Es por ello que se han formulado una serie de Propuestas:

Propuestas para garantizar el mejor de los cuidados en el entorno familiar que contempla el reconocimiento público de la figura del Cuidador Familiar, punto de partida para es-

tablecer una política de derechos del cuidador; la dotación de recursos en el tiempo que dure el cuidado y una vez que ha finalizado el cuidado, reclamando con esto la importancia de reconocer al excuidador como figura de atención, para ayudarle a afrontar de manera decidida su incorporación a una vida "normal".

Propuestas para garantizar la prestación de atenciones y servicios centrados en la persona: todos los servicios y atenciones que se presten deberán contemplar tanto al paciente como al cuidador para garantizar el abordaje integral del Alzheimer. Se deberían establecer canales que favorezcan la coordinación entre los tres actores que intervienen, como medio de garantizar la mejor de las atenciones posibles tanto para el paciente como para el cuidador familiar, estos son: las familias con una persona con Alzheimer, las **asociaciones de familiares** y los centros públicos y privados (profesionales sociosanitarios).

Propuestas para normalizar el cuidado: se trata de implicar, hacer cómplice y solidario al conjunto del entorno en el que el cuidador se halla incluido, a través de propuestas de información, sensibilización y educación.

Con este conjunto de propuestas la sociedad en su conjunto debería tomar conciencia con un doble propósito: la **prevención** de la enfermedad y la adquisición de las herramientas que permitan actuar ante los casos que ya han sido diagnosticados.

M^a del Carmen Expósito Cejudo
Presidenta AFAEX

CONSEJOS PARA LA ELECCIÓN DE UN BUEN CALZADO.

Los pies soportan las tremendas presiones de la vida diaria sometiéndolos, al caminar un día normal, a una fuerza equivalente a cientos de toneladas. Son susceptibles a muchos daños, por ello el calzado ha sido diseñado para protegerlos y dar soporte a nuestro cuerpo, además de proporcionarnos comodidad, resistencia y estilo.

“...Utilizar el calzado apropiado facilita el confort, salud de los pies y puede llegar a evitar las temidas caídas...”

El podólogo Álvarez-Martín Iglesias a partir de un estudio en personas mayores de 60 años concluye que, en una proporción elevada, este colectivo utiliza calzado no adecuado siendo las mujeres las que poseen una tasa más elevada. Uno de los motivos del uso del mal calzado es la falta de información. Acudir al podólogo repercutiría en una buena elección del zapato, siendo el colectivo diabético el que debe prestar más atención en sus hábitos de calzado.

Utilizar el calzado apropiado facilita el confort, salud de los pies y puede llegar a evitar las temidas caídas. De forma general, las características que deben tenerse en cuenta a la hora de comprar el calzado dependen de:

- **Las formas** estrechadas en la puntera pueden dar origen a juanetes y deformaciones. Es indispensable que el calzado sea cómodo y se adapte a la forma del pie.
- En lo referido al **material**, lo principal es que sea transpirable para evitar la humedad producida por la sudoración y el calentamiento, evitando rozaduras y hongos. La piel y telas suaves suelen dar buen resultado. También resulta importante que no esté fabricado con tejidos ásperos y costuras internas que puedan erosionar el pie.

- La **suela** del zapato debe estar formada por un material blando y flexible para amortiguar posibles espolones y callos en la planta del pie. El grosor debe ser mediano; ni demasiado fino porque no protegería de las irregularidades y pequeños objetos del suelo, ni demasiado grueso porque limitaría la movilidad del pie.



- En lo referido al **tacón**, la altura no debe sobrepasar los 3 centímetros, de lo contrario se facilita la aparición de problemas en el sistema musculoesquelético y circulatorio de piernas, tronco y cuello. Un refuerzo no excesivamente rígido en el tobillo ayuda a afianzar el paso vacilante de la persona anciana asegurando su marcha.

Las personas mayores pasan mucho tiempo en casa, siendo importante elegir un buen calzado para que se desenvuelvan en ese medio. Josep M^a Carnero recomienda un tipo de zapato acorronado, con plantilla si lo necesita, y con las medidas adecuadas para esa persona.

Además, la última hora de la tarde es la ideal para probar y comprar zapatos, puesto que es cuando los pies están más hinchados por causa de la actividad de todo el día, evitando así que queden comprimidos en ciertas franjas horarias.

Y RECUERDA ¡Escoge zapatos pensando en los pies y no en el look!

M^a Dolores Besa Matamoros
Terapeuta Ocupacional AFAEX

«EN PRIMERA PERSONA...» TESTIMONIOS: “NUESTRA NATI”

Tomar decisiones estructurales sobre uno mismo siempre se me ha antojado una tarea compleja; tomar decisiones estructurales que afecten a alguien distinto a ti –completar esa voluntad ajena- es aún más delicado y complejo.

“...con el hilo conductor de la paciencia, hemos tejido una malla de amor en torno a ella ...”

En esa tesitura nos hemos encontrado cuatro hijos/hermanos que teníamos que distinguir lo mejor para nuestra madre –un ser deliciosamente cariñoso, humano y sacrificado- a la que el fantasma de la desmemoria lleva acosando desde hace varios años.

Las experiencias vividas a lo largo de estos años, en los que veíamos como se desvanecían las inmensas actitudes y aptitudes de nuestra madre, nos han servido para convertirnos en mejores personas. Desde la observación y el respeto, con el hilo conductor de la paciencia, hemos tejido una malla de amor en torno a ella -en forma de asistencia- impermeable a los condicionantes de su nueva situación y en la que rebotaba todo viso de energía negativa. Sin duda hemos cometido errores, pero cuando se da todo lo que se tiene poco se puede reprochar, salvo la obligación de no reproducirlos.

“...su presente es totalmente sensitivo, siendo, felizmente, receptiva a todos los besos y los abrazos que le damos...”

Siempre en esa búsqueda de lo que entendíamos mejor para ella, hemos dado un salto más allá: hemos decidido incorporarla al centro de día de AFAEX. Ni que decir tiene que se nos han presentado todas las dudas emocionales que se



presentan cuando se decide dar un paso, a nuestro entender, tan importante. No obstante, esas dudas tenían que disiparse por el cauce adecuado: a día de la fecha, desde que está en el centro de día, nuestra madre ha experimentado una mejoría, sobretudo en el estado de ánimo y atención, que ella nos transmite manifestando lo contenta que se siente yendo al centro.

De nuevo es ella la que nos señala el camino correcto y nosotros los que la seguimos en su tránsito.

Nunca estaremos en condiciones de devolver a nuestra madre lo que ella nos ha dado a nosotros aunque sí estamos en condiciones de entregarle todo el amor y atención que somos capaces.

Con independencia de lo que le depare el futuro, su presente es totalmente sensitivo, siendo, felizmente, receptiva a todos los besos y los abrazos que le damos; lo es igualmente a nuestra dedicación con sus continuas recomendaciones para nuestro bienestar. No ha olvidado su papel de Madre.

Queremos agradecer al personal de AFAEX, especialmente al de su Centro de Día, el sentimiento con el que endulzan su tarea.

Soledad, Miguel, Gema y Manuel.

CARTA EUROPEA DEL CUIDADOR FAMILIAR

La Carta Europea del Cuidador Familiar hace referencia a los principales documentos internacionales, redactados bajo los auspicios de las Naciones Unidas, el Consejo de Europa, la Unión Europea, el Foro europeo de las personas discapacitadas, que aluden directamente a la vida, la dignidad, los derechos y la ciudadanía plena de personas discapacitadas y sus familias.

Además de la discapacidad, recoge las necesidades de los cuidadores familiares independientemente de la causa de la dependencia de la persona asistida (edad, enfermedad, accidente, etc).

1 Definición del cuidador familiar: El cuidador familiar es la persona no profesional que ayuda a título principal, parcial o totalmente, a una persona de su entorno que presenta una situación de dependencia en lo que respecta a las actividades de la vida diaria. (...)



2 Elección del cuidador familiar: La persona discapacitada y/o con situación de dependencia debe tener siempre la posibilidad de escoger a su cuidador no profesional entre los miembros de su familia o sus allegados. Aunque no pueda expresar por sí misma su opción, todo se realizará de forma que su voluntad sea respetada. Recíprocamente, el cuidador familiar

debe tener la opción de realizar su papel de apoyo (...) de forma que pueda conciliar (...) con su actividad profesional. Tal opción debe ser libre, consciente y susceptible de reconsiderarse en cualquier momento.



3 Solidaridad nacional. (...) que una persona discapacitada y/o dependiente elija para su cuidado a una persona no profesional, junto con la solidaridad dentro de la propia familia, no excusa de ninguna manera a las autoridades públicas (...) de sus obligaciones de solidaridad hacia aquellos que necesitan cuidados y hacia sus cuidadores. Esta solidaridad debe traducirse en un reconocimiento social, en derechos sociales y todo tipo de apoyos.

4 Solidaridad familiar. (...) la familia es el contexto privilegiado para el desarrollo de la persona (...). La solidaridad familiar se debe desarrollar de forma complementaria y armónica con la solidaridad nacional.

5 Posición que ocupa el cuidador familiar en el sistema sanitario. La figura del cuidador familiar debe reconocerse y estar considerada, como tal, en todas las políticas de salud y de protección social. (...) tiene derecho a los servicios de salud y a las redes que proporcionan apoyo moral y psicológico.



6 Posición oficial del cuidador familiar.

En el ámbito de su actuación de cuidador, el familiar debe beneficiarse de los derechos sociales y los medios necesarios para acompañar a la persona discapacitada y/o dependiente, en todas las actividades de la vida social. (...) debe disfrutar de un trato de igualdad en términos de trabajo y empleo, accesibilidad universal, jubilación y validación de la cualificación de cuidador.



7 Calidad de vida. La calidad de vida de la persona que recibe el cuidado y de su cuidador son interdependientes. Es por tanto conveniente desarrollar todo tipo de políticas de prevención (...) que permitan al cuidador familiar encontrarse plenamente capacitado para responder a las necesidades de la persona dependiente.

8 Derecho al descanso. (...) necesidad fundamental que se puede traducir en apoyo, re-

fuerzo puntual en caso de emergencia, servicios de sustitución y/o centros de cuidado temporales para períodos de tiempo más o menos largos, dependiendo de las necesidades (vacaciones, reposo, salud, etc.).

9 Información/Formación. El cuidador familiar debe estar informado sobre sus derechos y obligaciones. (...) tener acceso a toda la información que le facilita el desempeño de su papel (...) y a todos los programas de formación dirigidos a mejorar la calidad de su función de cuidador. Las autoridades públicas deben poner en marcha un sistema de formación concertado con las organizaciones representativas (ONG, sindicatos, empresarios).



10 Evaluación. La evaluación debe ser continua, implicando tanto a la persona que recibe el cuidado, al cuidador, así como a las autoridades públicas: (...) compete a la autoridad pública velar por el correcto cumplimiento y la calidad del acompañamiento dado a la persona dependiente, y formular las recomendaciones necesarias. La persona dependiente y el cuidador familiar son (...) expertos capaces de identificar sus necesidades y aportar respuestas precisas (...) deben intervenir obligatoriamente en el proceso de evaluación, o ser representados (...)



Confederación de organizaciones familiares de la Unión Europea

Taller: CUIDANDO AL CUIDADOR

La responsable del cuidado de la persona con Alzheimer es, en casi un 95% de los casos la familia y la que sufre el efecto desintegrador de la enfermedad. Dentro de la familia, es el cuidador principal el que suele soportar la sobrecarga física y emocional que la labor de cuidados conlleva, por esta razón **el cuidador familiar de una persona con Alzheimer es el principal protagonista** de las reivindicaciones de este año en la celebración del Día Mundial.

Como sabemos las personas que tienen a su cuidado a una persona con Alzheimer, se hacen cargo de una gran cantidad de tareas que les colocan en una situación de **alta fragilidad, estrés e inseguridad**, que incrementa el riesgo de padecer problemas físicos y emocionales. Muchos de estos cuidadores tienen la sensación de sentirse física y emocionalmente atrapados, incluso con **sentimientos de culpabilidad** que pueden provocar claudicación, y/o incapacidad para seguir atendiendo las demandas de su familiar enfermo es lo que viene llamándose **“sobrecarga del cuidador”** presentando síntomas como: ansiedad, depresión, hipertensión, insomnio, soledad, incertidumbre ante el futuro...



Para intentar paliar estas consecuencias AFAEX, con la colaboración y coordinación del

Teléfono de la Esperanza, ofrece a los familiares y cuidadores el taller **“Cuidando al Cuidador”** que tiene como objetivo ofrecer un espacio y un tiempo para la expresión de sentimientos y pensamientos que surgen en el “tiempo de cuidar” y **dar apoyo y orientación para mejorar la salud y el bienestar de los cuidadores**. En definitiva se trata de cuidarse uno mismo mientras se cuida a la persona con Alzheimer facilitando recursos y estrategias de afrontamiento para las tareas de cuidado.



En este taller trataremos temas como: la depresión, el insomnio, la autoestima, comunicación y asertividad, la planificación de actividades, los pensamientos erróneos...

El taller se impartirá en **sesiones quincenales**, a partir del mes de octubre, con una duración de 90 minutos en la sede de AFAEX, en la avenida María Auxiliadora, 2.

Para todos aquellos que estéis interesados podéis llamarnos al teléfono de la asociación: **924229178**.



CUIDAR NUESTRA POSTURA PARA CUIDAR MEJOR

El cuidador debe concienciarse de la importancia de cuidarse a sí mismo en primer lugar para poder así seguir prestando ayuda a la persona en situación de dependencia.

La higiene postural consiste en aprender cómo adoptar posturas y realizar movimientos de la vida diaria para que la espalda se dañe lo menos posible.

Aquí van unos consejos en actividades frecuentes para ayudar a cuidarnos:

<p>Al estar acostado: La postura correcta es aquella en la que la zona lumbar está ligeramente estirada.</p>	
<p>Al levantarse de la cama: La secuencia correcta es ponerse de lado, ir doblando rodillas y sacar los pies del borde de la cama, apoyar el codo e ir incorporándose hasta sentarse.</p>	
<p>Al estar sentado: Colocar la espalda recta con las nalgas bien pegadas atrás, pies apoyados en el suelo y rodillas en ángulo recto.</p>	
<p>Al levantarse de la silla: Apoyar las manos en los reposabrazos y desplazar el tronco ligeramente hacia delante.</p>	
<p>Al sentarse: Utilizar apoyos de manos y pies para bajar de forma suave.</p>	
<p>Al estar de pie: Si se va a estar mucho tiempo en esta posición se debe cambiar de postura frecuentemente, alternar el apoyo de las piernas, los brazos deben estar a una altura adecuada, no por encima de los hombros y utilizar escalera si se necesita.</p>	
<p>Al cargar peso: Si la carga está en el suelo, flexionar las piernas con la espalda recta y pegar el peso lo más próximo al cuerpo. Mejor empujar que tirar, si la carga es muy pesada.</p>	

Autor: Sofía Merino Tena

Fuentes:

www.ull.es/.../Normas_de_Higiene_Postural_y_Ergonomia1.pdf

http://www.dipsanet.es/upd/pdfs/22_%20Formacion_especialidad/GUIA_CUIDADORES.pdf

AGENDA AFAEX

20
AÑOS
A TU LADO

A lo largo de este año todas las actividades que realicemos serán conmemorativas del XX Aniversario de fundación de AFAEX y del X Aniversario de la inauguración de nuestro centro de Día. Para este mes lo más destacado es:

ACTIVIDADES DEL DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER 2016, para las que esperamos vuestro apoyo participando y difundiendo el programa

19 Y 20 de septiembre: Taller “Intervención en actividades de la vida diaria y ayudas técnicas”.

Lugar: en los locales de la Asociación de AFAEX, Av. María Auxiliadora, 2

Fecha: 19 y 20 de septiembre de 2016 (lunes y martes)

Horario: De 18.30 a 20.00 horas

21 de septiembre:

- Mesa informativa de 10 a 14 y de 18 a 20 horas.

- Fallo del III Concurso Fotográfico de AFAEX.

- Lazo en Ayuntamiento de Badajoz. Y presentación a los medios de la Campaña 21 de septiembre: Día Mundial del Alzheimer “con C de cuidador”.

21 SEPTIEMBRE | DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

CON



DE CUIDADOR

22 de septiembre: Jornada de puertas abiertas: Dependencia y Trabajo Social.

Lugar: Centro de día de AFAEX. C/ Juan alba Burgos s/n, de Badajoz

Horario: de 9.30 a 13.30 horas

Programa:

9.30-10: -Apertura y presentación. M^a Carmen Expósito Cejudo, presidenta de AFAEX y Jesús Moreno Lobo, Gerente Territorial del SEPAD de Badajoz

10-11.30: -Conferencia: El cuidador ante la enfermedad de Alzheimer. Juan Pedro Apolo Leco, jefe de sección de Dependencia II-Badajoz.

11.30: - Pausa / café

12-13: - Mesa de trabajo: Intercambio buenas prácticas Dependencia y Trabajo Social.

13-13.30: -Conclusiones y clausura.

23 de septiembre: Eucaristía. Iglesia de San José a las 20 horas.

24 de septiembre: Cuentacuentos en la biblioteca pública Bartolomé J. Gallardo para niñ@s hasta 8 años, previa inscripción. De 11.30 a 13 horas.



28 de septiembre: Conferencia Avances y tratamiento en la enfermedad de Alzheimer.

Lugar: Av. M^a Auxiliadora, 2 de Badajoz

Horario: 19 horas. (Por confirmar)

1 de octubre: Talleres preventivos en Pza. San Francisco, de 11 a 14 horas. Dirigidos a toda la familia (manualidades, photo call, ejercicios para la mente, tablas de ejercicios físicos, control de factores de riesgo: tensión, glucemia, oxígeno en sangre, etc.). (Por confirmar)

AGENDA: ACTIVIDADES REALIZADAS



AFAEX participa en las primeras jornadas de puertas abiertas a la discapacidad con el lema ACERCA-T del I.E.S. Bioclimático de Badajoz.

La participación de AFAEX en estas jornadas fue:

El 16/05/2016, visita de catorce alumnos de 4º curso de E.S.O. al centro de día para conocer la labor de AFAEX y la realidad de las personas que sufren Alzheimer.

19/05/2016: Charla con los alumnos en su instituto y actividades de sensibilización y difusión de nuestra Misión, visión, valores, servicios, etc.

24/05/2016: Mesa informativa en el I.E.S Bioclimático en la que los alumnos participantes en las actividades anteriores actuaron como “embajadores de AFAEX” ante sus compañeros elaborando para la ocasión, junto a su profesor tres murales con recuerdos que no querían que fueron expuestos junto a la mesa informativa.

El 26/05/2016 nos reunimos para celebrar la fiesta de cumpleaños de AFAEX con motivo del 20 aniversario de la fundación de nuestra Asociación.

En este acto entrañable, además de convivir y celebrar, se rindió homenaje a los socios fundadores y a todos los integrantes de las diferentes Juntas Directivas de la Asociación a lo largo de estos años.



Miembros de las Juntas Directivas de AFAEX junto a socios fundadores de la entidad en la celebración de la fiesta de cumpleaños.

DE AQUÍ, DE ALLÁ Y DE ACULLÁ

-Se cumplen los 110 años (1906) desde que Alois Alzheimer descubrió que en una mujer de 50 años, llamada Auguste Deter, se desarrollaba una tremenda enfermedad. **“La enfermedad del OLVIDO”**.

-Buen ejemplo dado por Pascual Maragall que participa de forma voluntaria en un proyecto europeo para el estudio del Alzheimer.

-Después de los frutos y bebidas que se han recomendado para no desarrollar el Alzheimer o detenerlo ahora le toca el turno a la “cerveza” que protege contra la indeseada patología.

-Recordemos: unas copas de champán, unas cañas de cerveza, una taza de café, unos sorbos de té verde o un chato de vino tinto vendrán de perlas contra el Alzheimer.

-Ahora se recomienda un “robot” con forma de niño e inteligencia artificial que servirá de apoyo a los afectados por la enfermedad neurodegenerativa.

-Los laboratorios GRIFOLS preparan una vacuna contra el Alzheimer. Cuando la hallen, gritaremos todos con el griego de Arquímedes: ¡EUREKA!

-Seguimos leyendo el podría, quizás, acaso, tal vez... Nos gustaría que desaparecieran estas oraciones interrogativas y exclamásemos con Platón **“SOLO SÉ QUE NO SÉ NADA”**

-La nueva generación de fármacos que se han dado a conocer: ANAVEX 2-73, AZELARIGON, XANAMEN Y REMBER entre otros, tienen liado un galimatías de impresión. Unos dicen que sí, otros dicen que no. Vaya, “La Parrala”, no se ponen de acuerdo. Desde luego, da la impresión de que nunca descubrirán la esperada **“PANACEA”**.

-He leído a un doctor en el congreso de Madrid, que decía: No podemos solucionar lo del Alzheimer porque no lo entendemos. (SINCERIDAD).

-Hay algo evidente (no necesita demostración) en lecturas de periódicos, revistas y artículos de laboratorios que hay gran cantidad de personas y organismos que se están interesando afortunadamente por solucionar el tema Alzheimer; GRACIAS, YA ERA HORA;

Antonio Regalado Guareño.

AFAEX

Asociación Extremeña de Familiares de Personas con Alzheimer y otras enfermedades afines “Nuestra Señora de Guadalupe”

Av. María Auxiliadora, 2 06011 Badajoz

Tf./ Fax: 924 229 178 / 636 005 113

afaexbadajoz1@gmail.com

www.badajoz.org/afaex/

Centro de Día “Nuestra Señora de Guadalupe”

C/ Juan Alba Burgos, s/n 06011 Badajoz

Tf. 924205679

centrodediaafaex@hotmail.com

